

APPLICATIONS MOBILES DE SANTÉ

Elles sont vaccinées

▶ Contrairement à l'informatique hospitalière, les applications mobiles sont vaccinées contre les attaques. En effet, leurs données ont peu de valeur pour les pirates.

C'est un véritable tsunami: il existe plus de 165 000 applications mobiles liées à la santé ou au bien-être sur les plateformes Apple et Android! Chaque jour, de nouvelles apparaissent, qui vont du compteur de calories jusqu'au carnet de suivi glycémique, en passant par le calculateur du risque cardio-vasculaire. Mais ces applis arrivent sur les stores (les plateformes de téléchargement) d'Apple et de Google sans contrôle de leur contenu. Face à l'ampleur de la tâche, même l'État a renoncé. La Haute autorité de santé (HAS) a toujours en tête sa tentative ratée de certification (le HONcode) des sites diffusant de l'information de santé, abandonnée en 2013.

Un besoin d'évaluation

Des entreprises ont pris le relais pour répondre aux attentes des médecins et des mutuelles, qui aimeraient connaître les applications qu'ils peuvent recommander sans risque.

«*Ces applications doivent répondre à trois défis: la sécurité, le respect de la réglementation et la qualité du contenu médical*», explique David Sainati,

docteur en pharmacie et fondateur de Medappcare. Cette start-up a développé une méthodologie d'évaluation fondée sur 80 critères, dont plusieurs ont trait à la sécurité. L'application envoie-t-elle des données personnelles sur le réseau? Peut-elle engendrer des pertes financières? Contient-elle un virus? «*Nous avons déjà vu une application vérolée à l'insu de son éditeur*», indique David Sainati. Le rapport envoyé par Medappcare aux éditeurs leur sert à régler les éventuels soucis avant la mise sur le marché de leur produit. «*Il s'agit surtout de problèmes de réglementation (pas de conditions générales d'utilisation, pas d'identité de l'éditeur...)*», précise-t-il.

CONSEILS

Choisir une bonne appli

Face à l'offre abondante et de qualité inégale, ayez les bons réflexes!

Optez pour une application labellisée
Medappcare et mHealth Quality garantissent que les applis respectent la réglementation, la déontologie médicale et, surtout, qu'elles sont utiles! Avant de télécharger une appli non labellisée, lisez les avis des utilisateurs.

Intéressez-vous à l'éditeur
Si l'auteur est un inconnu ou n'a qu'une seule application à son actif,

méfiance. À l'inverse, vous pouvez vous fier aux éditeurs reconnus du milieu médical (Elsevier Masson, Vidal, Lavoisier, etc.), les institutions, voire les mutuelles ou les labos pharmaceutiques: leur réputation est vitale et ils ne se risqueront pas à proposer du contenu suspect.

Cherchez la caution médicale
Les éditeurs d'applis mobiles signent

fréquemment des partenariats avec des sociétés savantes, des associations de médecins ou de patients, ou encore des établissements de santé qui contrôlent le contenu médical et le respect de la déontologie.

Testez l'ergonomie
Téléchargez plusieurs applis avant de choisir la plus agréable à utiliser. L'objectif est que vous ne l'abandonniez pas au bout de quelques jours!



N. ALLIARD/PHOTONONSTOP